

UUTISKIRJE 2/2022

Sateinen tervehdys Kambodžasta!

Kaakkois-Aasiassa on nyt sadekausi eli kastumiselta ei voi välttyä. Sadekauden alku oli Kambodžan maaseudulla kiireistä aikaa riisin kylvöjen alettua. Nyt pellot vihertävät ja se on toivon merkki. Paikallisessa kirkossa on samaan aikaan saatu toisenlaisia siunauksen sateita, kun 30.5. siunattiin tehtäviin uusia pappiskokelaita ja kaksivuotisesta teologisesta koulutuksesta valmistui 8.8. yhteensä 36 paikallista lähetystyöntekijää seurakuntiin. Lähetysseuran tuella toteutetut koulutukset tuottavat tulosta ja kouluttamamme perheneuvojat sekä musiikkioppilaat ottavat taitoja käyttöön yhteisöjen hyväksi. Kambodža on ottanut virallisesti ohjelmaan viidennen koronarokotuksen ja kesäkuussa oli maassa aluevaalit. Viimeksi aluevaalit johtivat levottomuuksiin ja siksi tällä kertaa viikonlopulle oli asetettu mm. alkoholin myyntikielto eikä oppositiopuolueelle ollut annettu toimintamahdollisuuksia. Vaalit sujuivat melko rauhallisesti, mutta jälkipyykkiä pestään yhä käyden läpi syytöksiä demokratiaan liittyen. Moni tuttavamme kertoi, että kylän vanhin tai työnantaja valvoi heidän äänensä antamista "oikealle" ehdokkaalle tai ihmisille maksettiin äänistä eli syytökset ovat varsin aiheellisia. Suuri ilo on ollut saada Kambodžaan elokuussa uusia työtovereita; Lähetysseuran hankehallinnon asiantuntijaksi Sara Latvus ja vammaisten oikeuksien asiantuntijaksi Mari Kähäri.



Uudet Lähetysseuran työtoverimme Sara Latvus ja Mari Kähäri Pian kanssa tutustumassa yhteistyökumppanimme CLO:n työhön.

Pelko ja turvattomuus

Kambodžassa työskennellessä pitää aina huomioida maahan ja kansaan liittyvä epävakaus ja turvattomuus, joka vaikuttaa kaikkeen ja kaikessa. Vakauttava työote ja turvallinen vuorovaikutus tulisi olla osa kaikkea työtämme tehdäänpä sitten strategista suunnittelua, musiikkikoulutusta tai perheneuvontaa. Ulkoisessa maailmassa tapahtuva on aina vuorovaikutuksessa sisäiseen maailmaan. Ukrainan tapahtumat vaikuttavat kambodžalaisten sisäiseen maailmaan ja laukaisevat joillakin traumareaktioita, ylivirittyneisyyttä ja turvattomuutta. Vanhempi väestö muistaa hirmuhallinnon ja sisällissodan kokemuksia. Heissä elää pelko, että historia toistuu ja he saattavat kehottaa nuorempia pakkamaan tavaransa ja pakenemaan. Pelko on epärationaalinen, sillä se nousee syvältä ja järkiperusteluilla ei ole sijaa traumatisoituneessa mielessä tai yhteisössä. Pelon ohjatessa elämää jokainen päivä on pakoa ja vain reaktioita johonkin.

UUTISKIRJE 2/2022



Kambodžan kirkon 2-vuotisesta teologisesta koulutuksesta 8.8. valmistuneet lähetystyöntekijät diplomiensa ja opettajiensa kanssa.

Samaan aikaan Kambodžan kirkossa eletään monenlaisten toimintaympäristöstä nousevien haasteiden ja pelkojen kanssa. Kruusin seurakunta joutui helmikuun lopulla varkauden kohteeksi, kun yöllä varas murtautui kirkon toimistoon varastaen tekniikkaa. Tuon yön jälkeen seurakuntaan on kohdistunut rikollisjengin uhkailuja ja uusi varkausyritys. Tämä on aiheuttanut pelkoja ja uhan ilmapiiriä, joka alkaa nyt hiljalleen helpottaa.

Viimeiset kolme kuukautta kirkon perheneuvojakoulutuksessa aiheena on ollut trauma -yksilön, parin, perheen ja yhteisön kokemana. Kambodžalaisia kuvataan tutkimuksissa kansanmurhan kollektiivisesti traumatisoimiksi termillä “broken courage”, murrettu rohkeus, joka vaikuttaa mm.tulevaisuuden pelkona ja passiivisuutena. Perheneuvojat tiedostavat tämän ja he ovat muutoksen siemeniä. Kun muutos tapahtuu heissä, koettu vakaumus on mahdollista siirtää myös yhteisöihin. Alkuun harjoittelimme koulutusryhmän kanssa vakauttamista ja oman itsen maadoittamista tilanteessa, joka herättää sisäistä kuohuntaa. Opettelimme itsesääätelyn, sietoikkunan, aivojen ja hermoston ymmärtämistä -että ihmisen järjettömältä vaikuttavalla käyttäytymisellä on aina järkevä syy ja logiikka, ja miten trauma vaikuttaa ihmiseen kokonaisvaltaisesti. Kehon ja mielen yhteydestä puhuttaessa kävi ilmi, ettei khmerin kielessä ole vielä olemassa käännettä sanalle “psykosomatiikka” tai “psykosomaattinen”, jolla viitataan ruumiillisten oireiden esiintymiseen

UUTISKIRJE 2/2022

henkisistä syistä. Totesimme jälleen kerran, että tämän koulutuksen myötä luomme uutta sanastoa ja uutta ajattelua, joka muuttaa kambodžalaista maailmaa. Transformaatio tapahtuu monella tasolla: ihmismielessä, suhteissa, vuorovaikutuksen tavassa, perheissä, yhteisöissä, seurakunnissa ja yhteiskunnassa.

Koulutuksessa pohdimme myös Raamatun traumakertomuksia ja -kokemuksia sekä Jeesuksen tapaa asettua traumatisoituneiden rinnalle kannattelemaan, myötätuntoisesti todistamaan heidän kärsimyksistään auttaen ihmisiä luottamaan omaan kokemukseensa esimerkiksi syrjityksi tulemisesta tai sairaudesta. Näin Jeesus antoi ihmisille äänen ja luottamuksen, kokemuksen ihmisarvosta ja hyväksytyksi tulemisesta. Mikä tärkeintä, läsnäolossa kohdatut ihmiset kokivat tulleen nähdyksi ja vastaanotetuksi omana itsenään. Tämä on kaiken traumahoidon perusta ja liittyy vakauttavaan työotteeseen.

Kesäkuussa saimme vapaaehtoisiksi kouluttajavieraisiksi kaksi kriisi- ja traumapsykoterapeuttia, jotka ovat myös kokeneita työnohjaajia ja työyhteisökonsultteja, Aku Kauran ja Janne Hassisen. Trauma-aihetta syvennettiin vieden se ryhmäprosessiin ja perheneuvojan ammatilliseen kasvuun osana omaa ihmisenä, yhteisön jäsenenä kasvamista. Aku ja Janne tekivät myös ryhmätyönohjauksia ja pidimme Kambodžan kirkon johtaville työntekijöille yhden työyhteisökonsultaation. Aku ja Janne sekä aikaisemmin täällä kouluttanut Suomen kirkon perheneuvonnan vastaava kouluttaja Anne Anttonen ovat kokeneet sydämessään kutsua tukea kambodžalaisia sisaria ja veljiä heidän ammatillisella kehityspolullaan. He ovat halunneet käyttää omaa aikaa ja resurssejaan tähän ja sitoutuneet prosessiin. He ovat Pian työn vapaaehtoinen ohjaustyöryhmä, jossa reflektoidaan ryhmäprosessia ja muuten kovin yksinäistä työtä tekevä Pia saa tukea kambodžalaisten tukemiseen. Traumatyössä ei kukaan saisi jäädä yksin. Kambodžalaiset perheneuvojat kokevat tärkeäksi sen tuen, jota ryhmä ja ryhmää kannatteleva tukijoukko tarjoaa. Tähän joukkoon kuulut myös sinä lukiessasi kirjettä ja tukiessasi työtämme. Kannattelulla on merkitystä ja ihmisinä merkityksemme heijastuu toisista ihmisistä.

Teron työ

Musiikkikoulutukset seurakunnissa ovat jatkuneet. Heinäkuun alkuun mennessä saimme järjestettyä kahdesti 3-5 päivän koulutussessiot kaikissa neljässä seurakunnassa. On ollut hauska huomata, kuinka soittamisen ilo leviää yhteisöissä. Jos ensimmäisellä koulutuskerralla oli mukana vain seurakunnan työntekijöitä, niin



Pia, Aku Kaura, Janne Hassinen ja kirkon johtavia työntekijöitä 2.7. konsultaatiossa.

UUTISKIRJE 2/2022

toisella kerralla tunneille alkoi ilmestymään paikallisia lapsia ja aikuisia toivoen pääsevänsä mukaan soittamaan. Toivotimme jokaisen lämpimästi tervetulleeksi! Vaikka soittotaito ja nuotinluku ovat aikaa vieviä asioita oppia ja pienin askelin olemme edenneet, niin suurin ilo on siitä, että paikalliset, heti jotain itse opittuaan, haluavat opettaa sen ystävälleen. Näin luonnollisesti on tapahtumassa se, mikä oli koulutuksen perimmäinen ajatus - opettaa seurakuntien työntekijöitä soittotaitoisiksi, jotta he puolestaan



Sarat (takana) opettaa uusia innokkaita oppilaita Krousin seurakunnassa.

opettavat oman seurakuntansa musiikista innostuneita rikastaen jumalanpalveluselämää. Tavoitetta helpottaa huomattavasti se, että jokaisesta seurakunnasta löytyy jo valmiiksi muusikoita. Heitä vain ei ole voitu kysyä mukaan esimerkiksi sähköpianon puutteen takia. Koulutusten aikana on myös uusittu ja korjattu seurakuntien soittimia.

Soittotuntien lisäksi päivät maaseudulla ovat olleet täynnä kotivierailuja, kanankasvatukseen perehtymistä, skorpionin kiinnioton yrityksiä, seurakuntien kiinteistöjen korjaussuunnittelua, paikalliseen ruokakulttuuriin tutustumista, jalkapallon pelaamista ja nauruntäyteistä yhdessäoloa.

Musiikkityön lisäksi Tero on osallistunut seurakuntien järjestämiin mm. lapsi- ja nuorisotyön tapahtumiin.

Kesäkuun alussa Phnom Penhin seurakunta järjesti nuorten retken Sihanoukvilleen, joka sijaitsee maan eteläosassa meren rannalla. Mukana oli paljon nuoria, jotka eivät koskaan aikaisemmin olleet nähneet merta, saati uineet siinä. Monelle heistä retki oli ikimuistoinen. Arkipäivien täytyessä opiskelusta ja normaaleista rutiineista, on nuorten henkisen hyvinvoinnin kannalta tärkeää, että pystyimme tarjoamaan heille virkistävän kokemuksen, joka selvästi myös yhdisti opiskelijoiden joukkoa.



Nuorten retki Sihanoukvilleen.

UUTISKIRJE 2/2022

Elämä on epävarmaa ja haavoittuvaista. Tämä tulee vahvasti todeksi tässä ajassa ja Kambodžassakin. Moni täällä seuraa sääennusteita peläten, viekö tulvavesi kodin, elinkeinon ja jonkun läheisistä. Kirkon asuntolan nuoria painaa huoli siitä, onko heillä varaa opiskella tutkinnon loppuun asti. Jokainen meistä kaipaa turvaa ja kannattelua, hyväksyntää ja toivoa. Kristus on vahva toivomme, sama eilen, tänään ja huomenna -ja sama kaikille. Oman ulkoisen todellisuuden pettäessä syystä tai toisesta saamme turvautua rakastavaan Jumalaan ja luottaa huomiseen samalla toimien niin, että meidän kauttamme ja meidän yhteytemme kautta usko, toivo ja rakkaus saisi levitä kaikkialle maailmaan. Täällä Kambodžassa usko, toivo, rakkaus ja kirkon missio viedä nämä juuri köyhimpien ja heikoimpien todellisuuteen on konkreettisia tekoja. Meidät kaikki on kutsuttu toimimaan Kristuksen käsinä tässä maailmassa, yhdessä toinen toistamme tukien.

"Kun oma pohja vajoaa,
niin armo yhä kannattaa.
Sen päällä, niin kuin kallion,
minulla turvapaikka on."
(SV 5:7)

Valoa, toivoa ja iloa syksyysi toivottaen,

Pia, Tero ja Vilja Ruotsala



Pia ja Tero Ruotsala

Pia toimii perheneuvonnan kouluttajana, psykososiaalisen työn asiantuntijana sekä johtajanaisten ja kirkon kehittämisen konsulttina Kambodžan luterilaisen kirkon työyhteisössä sekä globaalisti Lähetysseuran psykososiaalisen työn asiantuntijana. Tero toimii kirkollisen työn neuvonantajana Kambodžan ev.lut. kirkon työyhteisössä.

Rukousaiheet

Kambodžan ja Nepalin perheneuvojakoulutus ja kaikki kirkon työ.
Varjelus työmatkoilla ja sairauksilta. Erityisesti tuleva Nepalin matkamme syyskuussa. Kirkon johtajat ja työntekijät perheineen. Työhyvinvointi.

Apuasi tarvitaan

Lähetysseuran työ eri puolilla maailmaa jatkuu ja avun tarve on suuri. Lahjoita haluamasi summa **MobilePaylla** numeroon **58735** tai tilisiirrolla **F138 8000 1400 1611 30**. Viestikenttään uutiskirjeen kirjoittajan nimi! Keräyslupa RA/2020/1538